

如何使用艾美產品

此圖表列出如何使用艾美產品包括使用份量、混合方法、禁忌症和其它資訊。

產品	服用量/最大好處	與其它產品混合	禁忌症	其他資訊
<p>•艾美有機亞麻籽油 AIMega™:有機種籽油的混合物，提供健康重要的奧米加 3、6、9 脂肪酸。必需脂肪酸對細胞成長、活動和修復是必要的。</p>	<ul style="list-style-type: none"> •一天 2 次，一次 2 到 3 粒膠囊 •最好進餐時服用 	<ul style="list-style-type: none"> •可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> •若懷孕、哺乳、血塊凝結或膽囊疾病者或服用血液稀釋劑者，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> •明膠
<p>•艾美活力麥苗粉 AIM BarleyLife®:全天然綠色大麥粉末濃縮產品，幫助提供發展良好健康強健基礎所需的每日營養，含豐富酵素、必需胺基酸、抗氧化劑等營養素，有抗發炎作用並能支援免疫系統。</p>	<ul style="list-style-type: none"> •成人:一天 2 到 3 次，一次 2 茶匙 (5 克) 或 1 包隨身包或 6 粒膠囊，以少量開始，再逐漸增加份量 •小孩:一天 1/4 茶匙，逐漸增加用量。 •空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> •不要與蔓越梅、梅汁、汽水或熱水服用 •與水、果汁或艾美菜園三寶混合服用 •服用艾美草本混合纖維素 1 小時後或 30 分鐘前服用此產品 	<ul style="list-style-type: none"> •若有重度腎臟疾病，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> •混合後立即服用 •若服用時間晚可能會失眠 •根據需要調整用量
<p>•艾美特級活力麥苗粉 AIM BarleyLife® Xtra:傳統口味所有的好處加上 15 種不同水果蔬菜，一份可提供維生素 C 美國每日參考用量的三分之一。</p>	<ul style="list-style-type: none"> •成人:一天 2 到 3 次，1 次 2 茶匙 (6 克) 或 1 包隨身包，以少量開始再逐漸增加用量 •小孩:一天 1/4 茶匙，逐漸增加用量 •空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> •不要與蔓越梅、梅汁、汽水或熱水服用 •與水、果汁或艾美菜園三寶混合服用 •服用艾美草本混合纖維素 1 小時後或 30 分鐘前服用此產品 	<ul style="list-style-type: none"> •若有重度腎臟疾病，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> •混合後立即服用 •若服用時間晚可能會失眠 •根據需要調整用量
<p>•艾美熊爪大蒜 AIM BearPawGarlic®:獨特野生蒜葉製成，幫助降低膽固醇，並且維護健康血壓水平。</p>	<ul style="list-style-type: none"> •一天 3 粒膠囊 	<ul style="list-style-type: none"> •可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> •若血液凝固功能失常或低血壓，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> •可在任何時間服用 •素食膠囊
<p>•艾美波西鼠李皮 AIM CascaraSagrada™:傳統上用作通便劑。(只在加拿大出售)</p>	<ul style="list-style-type: none"> •大人:一天 1 粒膠囊。可用到 8-10 天。 	<ul style="list-style-type: none"> •可與艾美平衡纖維素或加拿大艾美草本混合纖維素服用。服用艾美活力麥苗粉、艾美紅蘿蔔素或艾美紅甜菜粉 1 小時前或 30 分後服用此產品 	<ul style="list-style-type: none"> •若服用強心配糖體 (cardiac glycosides), 皮質類固醇 (corticosteroids), 抗心律不整等藥物，使用前請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> •若懷孕、哺乳或服用藥物，不要使用 •素食膠囊

如何使用艾美產品

此圖表列出如何使用艾美產品包括使用份量、混合方法、禁忌症和其它資訊。

產品	服用量/最大好處	與其它產品混合	禁忌症	其他資訊
<p>•艾美細胞之光 360 AIMCellSparc360®: 結合輔酶素 Q10、生育三烯醇和魚油，提供完全的心血管支援、強有力的抗氧化能力，而生育三烯醇和魚油幫助維護健康的膽固醇和三酸甘油酯水平。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 1 粒或需要的話更多粒 • 最好進餐時服用，含有健康油脂 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若糖尿病患者、孕婦或哺乳婦女，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 有些人馬上注意到效果，有些人則需要 6 到 8 周才會有效果 • 明膠
<p>•艾美細胞活化水 AIM Cell Wellness Restorer™: 獨特的產品，可加入洗澡水或直接擦在皮膚上，幫助放鬆和恢復精神</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 徹底搖勻 • 將 60 毫升 (ml) 的細胞活化水與洗澡水混合 • 也可用在足浴 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若有傷口或擦傷不要使用 	<ul style="list-style-type: none"> • 只能外用 • 不要加在共浴的大熱水澡缸、按摩浴池或噴水浴缸裡
<p>•艾美鎮靜放鬆劑 AIMComposure: 具有放鬆作用的草本植物組合，幫助維護神經健康，特別在面對壓力方面有效 (加拿大 - 配方不同)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2 粒膠囊 • 以 2 粒膠囊開始，若需要的話，逐漸增加份量到 6 粒膠囊 	<ul style="list-style-type: none"> • 可放到艾美草本混合纖維素裡一起服用 		<ul style="list-style-type: none"> • 為增加鎮靜作用，睡前用溫水服用 • 素食膠囊
<p>•艾美蔓越莓 AIMCranVerry®: 無糖蔓越莓汁濃縮產品，幫助維護健康尿道</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2-3 粒膠囊 • 最好空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 小時內不要服用艾美活力麥苗粉 		<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊
<p>•艾美平衡纖維素 AIM FibreBalance™: 結合 3 種纖維-燕麥、菊粉、亞麻（水溶性和非水溶性）和有清潔作用的草本植物，預防便秘及保護腸壁。高纖維或許可預防許多消化道疾病，並且幫助控制升高的膽固醇（粉末裝）（只在加拿大出售）</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 成人: 一天以 1 勺匙開始，逐漸增加份量到一天 2 勺匙 (16.6 克)。一天至少喝 8 杯水 • 2 勺匙含 12 克纖維 	<ul style="list-style-type: none"> • 若要添加艾美波西鼠李皮，請遵照艾美草本混合纖維素的資料 	<ul style="list-style-type: none"> • 若懷孕、哺乳、服用藥物或有乳糜瀉 (celiac) 疾病者，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 目前的研究顯示適量地攝取燕麥是不含麩質飲食 (gluten free diet) 的一項不錯選擇

如何使用艾美產品

此圖表列出如何使用艾美產品包括使用份量、混合方法、禁忌症和其它資訊。

產品	服用量/最大好處	與其它產品混合	禁忌症	其他資訊
<p>• 艾美益菌食物 AIM FloraFood®: 結合 3 種強有力的益菌—嗜酸性乳酸桿菌、分歧雙叉桿菌、長型雙叉桿菌，幫助維護對健康不可缺少的健康平衡</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2 次，一次 1 粒膠囊，與 8 盎司水服用 • 最好進餐時服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 與艾美消化酵素隔餐服用 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若有糖尿病要注意血糖水平 • 孕婦、哺乳婦女、小孩應請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊
<p>• 艾美益骨健 AIM Frame Essentials®: 結合兩種葡萄胺、有機硫化物，及乳香樹萃取物，幫助維護健康關節。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 早晚各服用 2 粒膠囊，最好進餐時服用 • 達到效果後，早晚各服用 1 粒作保健 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦或哺乳婦女，請教健康醫療人員 注意事項: 葡萄糖胺從貝類生物提煉出來 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊
<p>• 艾美銀杏 AIM GinkgoSense®: 結合銀杏葉、必需脂肪酸 DHA、覆盆子萃取物、類胡蘿蔔素黃體素和玉米黃質，提供神經健康整體支援。特別針對心智敏銳、視力和循環。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 1 粒膠囊 • 空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 與水或喜歡的果汁服用 • 產品是水溶性 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 小孩、孕婦、哺乳婦女不要使用 • 若服用血液稀釋劑，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 可服用 6-8 個星期以達到最大效果
<p>• 艾美安醣鉻 AIM GlucoChrom™: 結合釩、武靴葉屬、苦瓜和獨特以大麥作為天然傳送系統的鉻，幫助維護健康血糖水平。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2 次，一次 1 粒膠囊 • 最好餐前服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 小孩、孕婦、哺乳婦女不要使用。若有甲狀腺疾病、糖尿病或服用口服低血糖或胰島素，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 一天喝 6-8 杯水 • 每天做 30 分鐘的心肺有氧運動，減少卡路里、脂肪、酒精攝取以達到最佳效果
<p>• 艾美草本混合纖維素 AIM Herbal Fiberblend®: 含水溶性和非水溶性纖維及具清潔作用的草本植物，幫助維持排便規律，提供膳食纖維，並幫助排毒。有粉末和素食膠囊可供選擇。 (加拿大- 配方不同)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 成人: 開始時，一天 1 次，1 次 1 茶匙或 3 到 6 粒膠囊，2 個星期後逐漸增加份量至一天 2 次，1 次 1 湯匙或 3 到 6 粒膠囊 • 餐前 20 分鐘前服用 • 每天至少喝 8 杯水 	<ul style="list-style-type: none"> • 服用艾美草本混合纖維素 1 小時後或 30 分鐘前服用艾美活力麥苗粉、艾美紅蘿蔔素或艾美紅甜菜粉。 • 視需要加入艾美波西鼠李皮 	<ul style="list-style-type: none"> • 對洋車前子粉末過敏 • 若懷孕、哺乳、有結腸疾病或服用處方藥物，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 一天若有 3 次以上的排便，減少使用量 • 3 個月後根據個人需要使用

如何使用艾美產品

此圖表列出如何使用艾美產品包括使用份量、混合方法、禁忌症和其它資訊。

產品	服用量/最大好處	與其它產品混合	禁忌症	其他資訊
<p>• 艾美草本精華 AIM HerbalRelease®: 結合不同的草本，幫助維護健康的淋巴系統。淋巴系統對維護我們的免疫系統是必要的。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天服用 2-4 粒膠囊 • 進餐時服用 • 一天喝 8 杯以上的水 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美鎮靜放鬆劑或艾美草本混合纖維素服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若有腹部絞痛的情形發生，減少用量並進餐時服用 • 孕婦或哺乳者，請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊
<p>• 艾美紅蘿蔔素 AIM JustCarrots®: 紅蘿蔔粉末濃縮產品，含有重要營養素如 α 胡蘿蔔素、β 胡蘿蔔素，維生素 B 和 C，鈣、鐵、鉀等。（加拿大只售粉末裝）</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 大人: 一天 1 次，1 次 1 湯匙或 12 粒 • 8 歲以上兒童: 一天 1 次，1 次 1 茶匙或 4 粒 • 空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 與水、果汁或艾美菜園三寶混合服用 • 30 分後或 1 小時前服用艾美草本混合纖維素 		<ul style="list-style-type: none"> • 混合後立即服用
<p>• 艾美除蟲丸 AIM Para90®: 草本植物的獨特配方，幫助維護沒有寄生蟲的身體。 (只在美國出售)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 建議每 3 個月使用此產品 • 一天使用 3 次，一次服用 1 到 3 粒，連續使用 30 天 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美草本混合纖維素、艾美草本精華或艾美鎮靜放鬆劑一起服用 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若懷孕、哺乳不要服用 • 兒童、年紀大者以及有潰瘍、結腸炎、結腸造口術者請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 你可能會有的排毒反應
<p>• 艾美消化酵素 AIM PrepZymes®: 結合消化酵素，幫助身體分解吃下去的食物，讓我們從飲食中得到更多的營養，也幫助消除自體毒素--未消化的食物殘留在體內的結果。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 餐前或進餐時服用 1 粒 	<ul style="list-style-type: none"> • 與艾美益菌食物隔餐服用 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若有胃炎 (gastritis)、胃潰瘍或十二指腸潰瘍者 (gastric or duodenal ulcers) 不要使用 	<ul style="list-style-type: none"> • 根據個人需要調整用量 • 素食膠囊
<p>• 艾美抗氧化劑 2000 AIM Proancynol®2000: 結合綠茶、葡萄籽萃取物、α 硫辛酸, 和其它強有力的抗氧化劑，幫助對抗自由基及維護健康免疫系統。自由基已與 80 種以上的疾病有關，其中許多疾病是因免疫系統差而引起。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2 粒膠囊 • 最好在進餐時服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若糖尿病患者，注意血糖水平 • 孕婦應請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 根據個人需要調整用量 • 明膠

如何使用艾美產品

此圖表列出如何使用艾美產品包括使用份量、混合方法、禁忌症和其它資訊。

產品	服用量/最大好處	與其它產品混合	禁忌症	其他資訊
<p>• 艾美保骨鈣 AIM Pro Bone™, 鈣, 離胺酸, 和維生素 D。 (只在加拿大出售)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 大人和 12 歲以上的小孩一天可服用滿滿 1 勺匙 (3.16 克) 粉末到 2 次用量 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 		
<p>• 艾美黑麥花粉精 AIM ReAssure®: 是花粉萃取物產品, 幫助維護健康的攝護腺</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 許多人以早晚餐各服用 2 粒開始 • 達到效果後, 早晚餐各服用 1 粒作保健 	<ul style="list-style-type: none"> • 服用艾美黑麥花粉精 30 分鐘後或 1 小時前服用艾美草本混合纖維素 	<ul style="list-style-type: none"> • 若對花粉過敏或有氣喘不要使用 	<ul style="list-style-type: none"> • 女性使用艾美黑麥花粉精或許能幫助強健膀胱的平滑肌
<p>• 艾美紅甜菜粉 AIM RediBeets®: 甜菜粉濃縮產品, 只除去纖維部分, 含有重要酵素及甜菜鹼的天然形式, 幫助清潔肝臟和降低高半胱胺酸水平。 (加拿大只售粉末裝)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天可服用到 2 次, 1 次 1 茶匙 (4 克) 或 6 粒膠囊 • 空腹服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與水、果汁或艾美菜園三寶服用 • 服用艾美草本混合纖維素 1 小時後或 30 分鐘前服用艾美紅甜菜粉 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 沒有健康醫療人員的建議, 一天的服用不要超過 2 茶匙或 12 粒 • 糖尿病和關心血糖水平者應請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 服用超過建議量可能會造成暈眩、噁心。慢慢增加服用量 • 混合後立即服用
<p>• 艾美婦女機能平衡膏 AIM Renewed Balance®: 是天然黃體素乳膏, 幫助維護健康骨骼和保持雌激素和黃體素兩種荷爾蒙的平衡 (只在美國出售)</p>	<p>唧筒裝使用法:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 早晚各壓 2 下唧筒, 塗在皮膚薄嫩部位 • 根據個人需要調整用量 <p>瓶罐裝使用法:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 使用滿滿 1/8 到快 1/4 茶匙 (1 克到 1.2 克的乳膏), 提供 20 到 24 毫克的天然黃體素 • 更年期前: 使用 2 個星期 • 更年期: 使用 2 到 3 個星期 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 若用雌激素替代療法或荷爾蒙替代療法, 有甲狀腺問題, 或懷孕、哺乳者請教健康醫療人員 	<ul style="list-style-type: none"> • 隨時調整適合個人使用量 • 可放冰箱, 但不要冷藏冰凍
<p>• 艾美婦女機能平衡丸 AIM RevitaFem®: 結合八種植物草本成份, 支援更年期身心的平衡, 並且幫助疏解不舒服的症狀。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天 2 次, 一次 1 粒膠囊 • 最好進餐時服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與艾美婦女機能平衡膏使用 • 可與艾美其它產品安全服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 懷孕或哺乳婦女者不要服用 • 若有骨盆發炎疾病、月經大量出血或用雌激素替代療法或荷爾蒙替代療法者不要使用 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊