

# Mode d'emploi des produits AIM

Ce tableau pratique de quatre pages vous renseignera sur les portions, les instructions de mélange, les contre-indications et autres informations relatives aux produits AIM.

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
<b>état de santé général</b>				
<p><b>BarleyLife</b> est un concentré entièrement naturel de jus en poudre de feuilles d'orge qui contribue à fournir la nutrition quotidienne nécessaire pour établir les bases solides d'une bonne santé. Riche en enzymes, acides aminés et antioxydants, il procure des bienfaits anti-inflammatoires et soutient le système immunitaire. Il aide à corriger le taux de pH de l'organisme.</p> <p><b>CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adultes :</b> 1 cuillère à thé comble (4 g) ou 1 sachet individuel ou 6 capsules deux fois par jour.</li> <li>• <b>Enfants :</b> commencer par 1/8 cuillère à thé par jour et augmenter progressivement la dose.</li> <li>• Se prend de préférence à jeun.</li> <li>• Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas mélanger à des boissons gazeuses ni à de l'eau chaude.</li> <li>• Peut être mélangé à de l'eau ou du jus ou peut être pris dans le cadre du Garden Trio.</li> <li>• Prendre le Herbal Fiberblend séparément.</li> <li>• Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter un praticien de soins de santé en présence de maladie rénale à un stade avancé.</li> <li>• Peut causer l'insomnie s'il est pris tard dans la journée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire immédiatement une fois mélangé.</li> <li>• Disponible en pot de 360 g, en sachets d'une portion individuelle ou en capsules végétales.</li> <li>• Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>• En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.</li> </ul>
<p><b>BarleyLife Xtra</b> procure tous les bienfaits du BarleyLife et est additionné de 18 fruits et légumes en poudre. Il fournit 18 mg de vitamine C par portion et est doté d'une saveur sucrée. Il aide à corriger le taux de pH de l'organisme.</p> <p><b>SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adultes :</b> 1 cuillère à thé comble (4,5 g) deux fois par jour</li> <li>• <b>Enfants :</b> commencer par 1/8 cuillère à thé par jour et augmenter progressivement la dose.</li> <li>• Se prend de préférence à jeun.</li> <li>• Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas mélanger à des boissons gazeuses ni à de l'eau chaude.</li> <li>• Peut être mélangé à de l'eau ou du jus ou peut être pris dans le cadre du Garden Trio.</li> <li>• Prendre le Herbal Fiberblend séparément.</li> <li>• Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter un praticien de soins de santé en présence de maladie rénale à un stade avancé</li> <li>• Peut causer l'insomnie s'il est pris tard dans la journée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire immédiatement une fois mélangé.</li> <li>• Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>• En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.</li> </ul>
<p><b>CoCoa LeafGreens</b> fournit la nutrition de cinq feuilles en poudre (épinard, bette à carde, roquette, chou frisé et orge) et de pousses de brocoli en poudre sous forme de délicieuse et saine boisson au cacao. Il est riche en divers antioxydants et doté de substances phytochimiques, soit la quercétine, le kaempférol et le sulforaphane.</p> <p><b>SANS OGM • VÉGÉTALIEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre 1 cuillère à thé comble (4 g) deux fois par jour.</li> <li>• Mélanger à 180-300 ml de lait, d'eau ou de lait d'amande froids.</li> <li>• <b>Enfants de 8 ans et moins :</b> Prendre 1 cuillère à thé comble une fois par jour.</li> <li>• Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>• Il se mélange le mieux dans une bouteille mélangeuse.</li> <li>• Usage recommandé avec ProPeas, Fit 'n Fiber, BarleyLife et Garden Trio.</li> <li>• Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne contient pas de sucre.</li> </ul>
<p><b>Just Carrots</b> est un jus de carottes concentré en poudre doté d'importants nutriments tels que l'alpha et le bêta-carotène, les vitamines B et C, le calcium, le fer et le potassium. Nutrition spéciale pour les yeux et la peau.</p> <p><b>CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanger 1 cuillère à soupe (12 g) à 120 ml d'eau ou de jus.</li> <li>• Prendre une fois par jour.</li> <li>• Se prend de préférence à jeun.</li> <li>• Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut être mélangé à de l'eau ou du jus ou peut être pris dans le cadre du Garden Trio.</li> <li>• Prendre le Herbal Fiberblend séparément.</li> <li>• Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire immédiatement une fois mélangé.</li> <li>• Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>• En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.</li> </ul>
<p><b>LeafGreens</b> réunit du jus en poudre de feuilles d'orge et des feuilles de roquette, de chou frisé, de bette à carde et d'épinard ainsi que des pousses de brocoli en poudre qui fournissent quotidiennement un aliment complet et nutritif. Il est également doté de substances phytochimiques, soit la quercétine, le kaempférol et le sulforaphane.</p> <p><b>SANS OGM • VÉGÉTALIEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mélanger 1 cuillère à thé comble (3,5 g) à 180-300 ml d'eau ou de jus. Prendre une ou deux fois par jour.</li> <li>• Les nouveaux utilisateurs commenceront par ½ cuillère à thé.</li> <li>• Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez prendre 1 portion de LeafGreens et 1 portion de BarleyLife à différents moments de la journée. Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>• Usage recommandé avec GlucoChrom, CalciAIM, CellSparc 360 et Frame Essentials.</li> <li>• Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>• En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.</li> </ul>
<p><b>Proancynol 2000</b> est une combinaison de sept puissants antioxydants, soit l'extrait de thé vert, l'extrait de romarin, l'extrait de pépins de raisin, la N-acétyl-cystéine, l'acide alpha-lipoïque, le lycopené et le sélénium, qui aide à neutraliser les radicaux libres et à entretenir la santé du système immunitaire.</p> <p><b>NPN 80006681</b> <b>SANS OGM • VÉGÉTALIEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre 2 capsules par jour.</li> <li>• Se prend de préférence avec les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>• Usage recommandé avec BarleyLife, BarleyLife Xtra, Peak Endurance et CellSparc 360.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de troubles graves de la circulation, pendant la prise d'agents chimiothérapeutiques, de médicaments alcalins ou de nitroglycérine, en présence d'antécédents de cancer de la peau sans mélanome ou en présence de calculs rénaux ou de symptômes de trouble hépatique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines.</li> <li>• Déconseillé aux enfants et pendant la grossesse ou l'allaitement.</li> <li>• Capsules de gélatine.</li> <li>• Gélatine certifiée halal et casher.</li> <li>• Contient du soja.</li> <li>• Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
<b>état de santé général</b>				
<p><b>RediBeets</b> est un concentré de jus de betterave en poudre dont on a éliminé les fibres, qui contient des enzymes essentielles ainsi que de la bêtaïne sous sa forme naturelle, qui contribue à purifier le foie et à réduire les taux d'homocystéine. Le jus de betterave fournit de l'oxyde nitrique provenant de nitrates alimentaires naturels qui procure un surcroît d'énergie.</p> <p>CASHER • SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mélanger 1 cuillère à thé (4 g) à 120 ml d'eau ou de jus. Prendre deux fois par jour.</li> <li>Se prend de préférence à jeun.</li> <li><b>Athlètes :</b> mélanger jusqu'à 4 cuillères à thé (16 g) à 300 ml d'eau. Prendre une fois par jour, 1 à 2 heures avant une activité physique.</li> <li>Utiliser le produit dans les 60 jours suivant son ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Peut être mélangé à de l'eau ou du jus ou peut être pris dans le cadre du Garden Trio.</li> <li>Il est recommandé aux athlètes de le prendre avec du Peak Endurance.</li> <li>Prendre le Herbal Fiberblend séparément.</li> <li>Bien agiter avant l'ouverture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En présence de diabète ou de troubles de la glycémie, consulter un praticien de soins de santé avant de prendre du RediBeets.</li> <li>Peut donner une teinte rosée à l'urine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.</li> </ul>
<b>santé des os et des articulations</b>				
<p><b>CalciAIM</b> est une combinaison de 3 types de calcium, de magnésium, de L-lysine, de vitamines C et D, de zinc et de cuivre qui contribue au développement et au maintien des os, du cartilage, des muscles, des dents et des gencives. Il aide aussi au maintien de la fonction immunitaire.</p> <p>NPN 80033077 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mélanger 1 mesure comble (8,33 g) à 240-300 ml d'eau froide. Se prend de préférence avec des aliments.</li> <li><b>Adolescents de 12 à 18 ans :</b> prendre une mesure comble par jour.</li> <li><b>Adultes à partir de 19 ans :</b> prendre une mesure comble deux fois par jour.</li> <li>Pour une assimilation maximale, répartir les portions tout au long de la journée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Usage recommandé avec AIMega, BarleyLife, FloraFood, LeafGreens et Peak Endurance pour optimiser la santé des fonctions du système squelettique.</li> <li>Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi si l'on suit un régime hypoprotéiné, ou pendant la grossesse ou l'allaitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saveur délicieuse lorsqu'il est mélangé au Peak Endurance.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>Mesure incluse.</li> </ul>
<p><b>Frame Essentials</b> est une combinaison de complexe de glucosamine, d'extrait de Boswellia et de méthylsulfonylméthane (MSM) qui aide à soulager la douleur de l'arthrose et soutient la santé des articulations.</p> <p>NPN 80006447 SANS OGM • SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 2 capsules deux fois par jour.</li> <li>Se prend de préférence avec les repas.</li> <li>Éviter la prise de ce produit au coucher.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète ou si les symptômes s'aggravent.</li> <li>Contre-indiqué en cas d'allergie aux crustacés ou pendant la grossesse ou l'allaitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doit être pris pendant au moins 2 mois pour donner les meilleurs résultats.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<b>santé digestive</b>				
<p><b>FloraFood</b>, formule probiotique contenant trois bactéries bénéfiques – <i>Lactobacillus gasserii</i>, <i>Bifidobacterium bifidum</i> et <i>Bifidobacterium longum</i> – aide à soutenir la santé gastro-intestinale et peut favoriser la flore intestinale.</p> <p>NPN 80079610 SANS OGM • VÉGÉTALIEN • SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 1 capsule deux fois par jour.</li> <li>Se prend de préférence avec les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Usage recommandé avec CalciAIM pour assurer l'assimilation du calcium.</li> <li>Prendre PrepZymes et FloraFood à des repas différents.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de fièvre, de vomissements, de diarrhée sanglante ou de douleurs abdominales intenses. Cesser l'emploi si des symptômes de troubles digestifs se manifestent, s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chaque capsule contient 3 milliards de cellules vivantes de bactéries bénéfiques.</li> <li>Capsules végétales.</li> <li>N'exige pas d'être réfrigéré.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>Herbal Fiberblend</b> est une combinaison de fibres solubles et insolubles de psyllium et de plantes dépuratives qui soulage la constipation et/ou l'irrégularité intestinale en douceur. Pris dans le cadre de modifications des habitudes alimentaires, il aide aussi à abaisser les taux de cholestérol LDL. Disponible en poudre aromatisée à la framboise et en capsules végétales.</p> <p>NPN 80038617 (poudre) • NPN 80038532 (capsule) SANS OGM • VÉGÉTALIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Poudre :</b> commencer par 1 cuillère à thé (2,3 g) 2 fois par jour et augmenter progressivement la dose pendant 2 semaines jusqu'à 1 cuillère à soupe (7 g) deux fois par jour. Mélanger les doses à 155-310 ml d'eau ou de votre jus préféré et boire immédiatement. Pour obtenir les meilleurs résultats, boire 20 minutes avant un repas.</li> <li><b>Capsule :</b> prendre 6 à 10 capsules par jour. La dose quotidienne minimum peut être augmentée jusqu'à la dose quotidienne maximum, jusqu'à obtention de l'effet désiré.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre le Herbal Fiberblend 1 heure avant ou 30 minutes après le BarleyLife, le Just Carrots ou le RediBeets.</li> <li>Une ou plusieurs capsules de Herbal Release peuvent être ajoutées à une dose de Herbal Fiberblend selon le besoin.</li> <li>Respecter un apport adéquat en liquides.</li> <li>Prendre à 2 heures d'intervalle des médicaments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La poussière de psyllium peut causer une réaction allergique.</li> <li>Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas dans les 7 jours.</li> <li>Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de diabète ou en cas de changement soudain dans les habitudes intestinales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au bout de 3 mois, utiliser selon vos besoins.</li> <li>Capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications.</li> </ul>
<p><b>Herbal Release</b> est une combinaison de plantes, parmi lesquelles la cascara sagrada, qui aident au maintien de la santé des fonctions digestives et qui favorisent l'évacuation des selles.</p> <p>NPN 80031729 SANS OGM • VÉGÉTALIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 4 capsules par jour au coucher.</li> <li>Ne pas utiliser pendant plus de 7 jours.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être pris avec Herbal Fiberblend ou Fit 'n Fiber.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète ou de troubles rénaux ou hépatiques, ou pendant la prise de médicaments pour le cœur ou d'immunodépresseurs.</li> <li>Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de troubles gastro-intestinaux chroniques ou à l'apparition d'une hypersensibilité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'effet laxatif se produit dans les 6 à 12 heures suivant la prise du produit.</li> <li>Capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> <li>Consulter l'étiquette du produit pour les détails des contre-indications.</li> </ul>

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
<b>santé digestive</b>				
<p><b>PrepZymes</b> est une combinaison d'enzymes digestives (protéase I et II, alpha-amylase, lipase, cellulase, lactase, diastase, invertase et papaine), de feuille d'ail sauvage et de papaye en poudre qui favorise la digestion et améliore l'assimilation des aliments.</p> <p>NPN 80035026 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 3 capsules par jour avec les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Prendre PrepZymes et FloraFood à des repas différents.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence d'allergie au latex ou aux fruits, de diabète ou de lésions/ulcères gastro-intestinaux, pendant la prise d'anticoagulants, d'anti-inflammatoires ou d'autres produits à base d'enzymes, ou lors d'une intervention chirurgicale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capsules végétales.</li> <li>Pour un emploi prolongé, consulter un praticien de soins de santé.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<b>santé cardiaque</b>				
<p><b>AlMega</b> est un mélange d'huile de graines biologiques qui fournit des acides gras essentiels oméga 3 et 6 pour le maintien de la santé. Les acides gras essentiels sont nécessaires pour la croissance, l'activité et la réparation cellulaires.</p> <p>NPN 80006364 SANS OGM - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 2 à 3 capsules deux fois par jour.</li> <li>Se prend de préférence avec les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Usage recommandé avec CalciAIM pour l'assimilation optimale des vitamines et des minéraux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé pendant la prise de médicaments par voie orale ou d'anticoagulants, ou en présence de troubles de la coagulation ou de maladie de la vésicule biliaire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capsules de gélatine.</li> <li>Gélatine certifiée halal et casher.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>CellSparc 360</b> réunit de la CoQ10, des tocotrénoles et de l'huile de poisson pour le soutien de la santé cardiovasculaire. Puissantes capacités antioxydantes.</p> <p>NPN 80006625 SANS OGM - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 1 capsule par jour.</li> <li>Se prend de préférence avec les repas contenant des gras sains pour une assimilation optimale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Usage recommandé avec AlMega pour des bienfaits cardiovasculaires additionnels.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de cardiopathie documentée ou pendant la prise de médicaments hypotenseurs. Certains utilisateurs peuvent éprouver de légers symptômes gastro-intestinaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les effets peuvent se faire sentir immédiatement ou au bout de 6 à 8 semaines.</li> <li>Capsules de gélatine.</li> <li>Gélatine certifiée halal et casher.</li> <li>Contient du poisson.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<b>énergie</b>				
<p><b>Peak Endurance</b> est une combinaison de PEAK ATP®, d'électrolytes, de vitamines B et de vitamine C qui aide à entretenir la fonction musculaire et la formation du tissu conjonctif. L'ATP est la source principale d'énergie de chacune des fonctions cellulaires de l'organisme. Le réapprovisionnement en électrolytes est nécessaire après l'exercice physique et les vitamines B sont importantes pour le métabolisme.</p> <p>NPN 80065411 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN APPROUVÉ POUR LE SPORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre deux fois par jour.</li> <li><b>Boisson hypotonique (réhydratation pendant et après l'exercice) :</b> mélanger une mesure (8,33 g) à 175-475 ml d'eau.</li> <li><b>Boisson isotonique (favorise l'absorption rapide des nutriments ou électrolytes avant et pendant l'exercice) :</b> mélanger une mesure (8,33 g) à 36 ml d'eau.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Usage recommandé avec GlucoChrom, BarleyLife, CalciAIM, CellSparc 360 et ProPeas.</li> <li>Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines.</li> <li>Une portion fournit 200 mg de PEAK ATP®.</li> <li>Mélange en poudre pour boisson énergétique aromatisée aux bleuets et à l'açaï.</li> <li>Délicieuse saveur lorsqu'il est mélangé au CalciAIM ou au ProPeas.</li> <li>Mesure incluse.</li> </ul>
<b>santé masculine et féminine</b>				
<p><b>CranVerry+</b> est une combinaison unique d'extrait de canneberge et de trois autres principes actifs dont on a démontré les bienfaits pour la santé urinaire. La canneberge est d'usage traditionnel en phytothérapie pour aider à prévenir les infections récurrentes des voies urinaires.</p> <p>NPN 80070414 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 1 capsule par jour avec des aliments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM, sauf FloraFood.</li> <li>Prendre CranVerry+ et FloraFood à des repas différents.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise d'anticoagulants, en cas d'antécédents de calculs rénaux ou en présence de diabète. En présence d'infections récurrentes de l'appareil urinaire : consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour les infections récurrentes de l'appareil urinaire : le produit exige d'être pris pendant au moins 4 semaines pour avoir un effet bénéfique.</li> <li>Pour utilisation en guise d'enzyme digestive : consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé.</li> <li>Capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>ReAssure SP</b> soutient la santé de la prostate et aide à soulager les symptômes urologiques associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) par le biais d'une combinaison d'extrait d'huile de baies de chou palmiste, d'huile de graines de citrouille, de citrate de zinc et de lycopène issu d'extrait de tomate.</p> <p>NPN 80028153 SANS OGM - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 2 capsules par jour avec des aliments, à quelques heures d'intervalle des médicaments.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Nous recommandons de prendre ReAssure SP avec du CellSparc 360 et du Fit 'n Fiber pour la santé cardiovasculaire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.</li> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi afin d'exclure un diagnostic de cancer de la prostate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capsules de gélatine.</li> <li>Gélatine certifiée halal et casher.</li> <li>Contient du soja.</li> <li>Tenir hors de la portée des enfants.</li> </ul>

Produit	Portion suggérée	Mélange avec d'autres produits	Contre-indications	Autres renseignements
<b>santé neurologique</b>				
<p><b>Composure</b> est une combinaison de trois plantes apaisantes – racine de valériane, passiflore et fleur de houblon – d'usage traditionnel dans la phytothérapie occidentale comme sédatif léger pour soulager la nervosité et l'agitation. Ces plantes calmantes combattent le stress.</p> <p style="text-align: center;">NPN 80007112 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 3 capsules 1 à 2 fois par jour.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La consommation d'alcool, d'autres médicaments ou de produits de santé naturels aux propriétés sédatives est déconseillée pendant la prise de ce produit. Consulter un praticien de soins de santé pendant la prise de barbituriques, de sédatifs et/ou d'autres plantes aux propriétés sédatives, ou en présence de dépression et/ou de troubles connexes.</li> <li>Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>GinkgoSense</b> réunit du ginkgo biloba, de la curcumine, du poivre noir, de l'ashwagandha, du gingembre ainsi que les caroténoïdes nommés lutéine et zéaxanthine, pour améliorer les fonctions cognitives et la mémoire chez les adultes. Il fournit des antioxydants et aide à soutenir la santé oculaire en présence de troubles (associés aux dommages causés par le soleil) tels que la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge.</p> <p style="text-align: center;">NPN 80095306 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 2 capsules par jour.</li> <li>Se prend de préférence à jeun.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Éviter de prendre ce produit avec de l'alcool ou avec des produits aux propriétés sédatives.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, en présence de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires, d'ulcères gastriques ou d'hyperacidité gastrique, ou pendant la prise d'anticoagulants ou de médicaments contre le diabète, l'hypertension artérielle ou les crises d'épilepsie.</li> <li>Contre-indiqué pendant la prise de produits de santé naturels qui affectent la coagulation sanguine du fait que cela pourrait augmenter le risque d'hémorragie spontanée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 6 semaines.</li> <li>Formule végétalienne et capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<b>magnésium par voie topique</b>				
<p><b>Mag-nificence CWR</b> est un additif pour le bain qui fournit du magnésium supplémentaire absorbé par la peau afin de maximiser l'efficacité de ce minéral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mélanger 60 ml dans l'eau tiède ou chaude d'un bain (ou d'un bain de pieds) et y tremper pendant 20 à 30 minutes. La dose peut être augmentée selon les besoins.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter les yeux, la bouche et autres régions sensibles. Certains utilisateurs ressentiront une sensation de picotement sur la peau lors de l'application. Réserver uniquement à l'usage externe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bien agiter.</li> <li>Il est recommandé d'effectuer un test cutané.</li> <li>Peut aussi être appliqué directement sur la peau.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<b>maîtrise du poids</b>				
<p><b>Fit 'n Fiber</b> est un supplément de fibres alimentaires conçu pour la maîtrise saine du poids, qui aide à augmenter temporairement la sensation de rassasiement. Il fournit dix grammes de fibres provenant d'un éventail unique de plantes synergiques et de fibres de téguments de psyllium, d'avoine, de pomme, d'acacia, de graines de lin et de konjac.</p> <p style="text-align: center;">NPN 80073693 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mélanger 2 cuillères à soupe (18,78 g) à 240 ml d'eau une fois par jour. Bien mélanger et boire immédiatement.</li> <li>Prendre avec les repas.</li> <li>Ne pas prendre immédiatement avant le coucher.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fit 'n Fiber peut être utilisé sans danger avec tous les produits AIM et est un produit complémentaire au ProPeas.</li> <li>Mélangé au Herbal Fiberblend, il en améliore le goût.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de médicaments, à l'apparition de douleurs à la poitrine ou de douleurs abdominales, de vomissements, de difficulté à avaler, en cas de changement soudain dans les habitudes intestinales ayant persisté pendant plus de 2 semaines, en présence de diabète ou de maladie du foie ou de la vésicule biliaire, ou d'occlusion intestinale.</li> <li>La poussière de psyllium peut provoquer une sensibilité entraînant une réaction allergique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une source de fibres prébiotiques qui alimentent les probiotiques présents dans les intestins.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>GlucoChrom</b> réunit du vanadium, de la <i>Gymnema sylvestre</i>, de la margose et une forme unique de chrome pour entretenir la santé des taux de glycémie en augmentant l'efficacité de l'insuline et en aidant l'organisme à métaboliser les glucides et les lipides.</p> <p style="text-align: center;">NPN 80006166 SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre 1 capsule 2 fois par jour, de préférence avant les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM.</li> <li>Un produit complémentaire au ProPeas et au Fit 'n Fiber pour la maîtrise du poids.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète.</li> <li>Déconseillé aux enfants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capsules végétales.</li> <li>Tenir hors de portée des enfants.</li> </ul>
<p><b>ProPeas</b> est une source de protéines végétales issues de pois et non édulcorées. Il aide à alcaliniser l'organisme et à maîtriser le poids en augmentant la sensation de rassasiement, en améliorant le métabolisme et en entretenant la masse musculaire maigre.</p> <p style="text-align: center;">SANS OGM - VÉGÉTALIEN - SANS GLUTEN APPROUVÉ POUR LE SPORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser 1 à 4 mesures par jour (selon le niveau d'activité). Mélanger à 240 ml d'eau, de boisson froide ou de smoothie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ProPeas peut être utilisé sans danger avec tous les autres produits AIM et est complémentaire au Fit 'n Fiber et au GlucoChrom.</li> <li>S'utilise de préférence pour la maîtrise du poids, pour la récupération après l'exercice, en guise de déjeuner sain ou de collation ou pour compléter l'apport en protéines.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Fournit 12 g de protéines par portion.</li> <li>Mesure incluse.</li> </ul>

L'information présentée dans ce guide n'a pas été évaluée par Santé Canada. Les produits AIM ne sont pas destinés au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.